

МЕНЮ**Столовая гимназии №10**
на 12 Декабря 2020 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	4.36	6.85	31.19	203
Творожок детский в упаковке	100/шт	17.3	4	13.7	164
Чай с сахаром с лимоном с кондитерскими изделиями без крема (печенье "к кофе")	200/7/ 1 шт	2.5	5.97	39.19	217
Батон	030	2.27	0.78	15.64	80
Итого по меню Комплекс №1	51-85	26	18	100	664

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Колбаса отварная	100	12.8	22.2	1.5	257
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	224.4
Компот из ягод (клубника)	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб целебный	031	1.82	0.29	13.76	68.2
Итого по меню Комплекс №1а	58-95	21	28	70	616

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Колбаса отварная	100	12.8	22.2	1.5	257
Макаронные изделия отварные	190	6.6	6.07	40.45	237.5
Компот из ягод с кондитерским изделием без крема (клубника, вафли "Милки-лакомки")	200/шт	0.16	0.04	17.09	67
Батон	023	1.75	0.6	12.03	60.95
Хлеб целебный	025	1.47	0.23	11.1	55
Итого по меню Комплекс №2	64-60	23	29	82	677

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	031	2.35	0.81	16.16	82.67
Итого по меню Комплекс №4	7-70	6	4	52	265

Зав. производством:

Калькулятор: